

CO SPAKOWAĆ

NA WYJAZD Z DZIECKIEM:

DOKUMENTY

- dowód osobisty lub paszport
- książeczka zdrowia
- zaświadczenie o ubezpieczeniu zdrowotnym
- karta EKUZ

UBRANIA I BUTY

- bielizna i skarpetki
- koszulki i/lub sukienki
- spodenki (długie i krótkie)
- bluza lub sweter
- strój kąpielowy (x2)
- lekka kurtka
- szlafrok
- kapelusz lub czapka
- okulary przeciwsłoneczne
- trampki lub adidas
- klapki i sandały

DLA MALUCHA

- pieluchy do pływania
- nosidło lub chusta
- nocnik
- łóżeczko turystyczne
- wózek
- ulubiona zabawka/przytulanka

APTECZKA

- środki opatrunkowe
- środek odkażający
- termometr
- pęseta i małe nożyczki
- leki przyjmowane na stałe
- środki na chorobę lokomocyjną

KOSMETYCZKA

- ręczniki
- pasta i szczoteczka do zębów
- balsam, krem lub emolient
- krem z filtrem UV
- preparat przeciw insektom
- żel po ukąszeniach
- panthenol

DODATKOWE AKCESORIA

- wiaderko z łopatką
- dmuchane koło, rękawki lub materac
- namiot plażowy lub mata
- koc lub duży ręcznik
- rowerek lub hulajnoga
-
-
-